

Lezing: “Stichting Hulphond”



31 januari 2018

46 leden aanwezig

We hadden het geluk dat we twee dames en twee honden op bezoek kregen deze avond.

Miriam is cliënt en Trudy staat aan de basis als gastgezin.



- Miriam met ADL- hulphond Dora



- Trudy met hond in opleiding Wauke

Kort overzicht verschillende soorten hulphonden:

ADL-hulphond:

Een ADL-hulphond kan tot wel zeventig verschillende functies overnemen van mensen die beperkt zijn in hun functioneren, bijvoorbeeld vanwege spierziektes, Multiple Sclerose, een herseninfarct of hersenbloeding (CVA), dwarslaesie, dystrofie, spasmes of de gevolgen van een ongeluk.

Epilepsie-hulphond:

voor verminderde afhankelijkheid en meer vertrouwen. Een Epilepsie-hulphond is een signaleringshond die erop getraind is om te handelen als zijn baas een aanval krijgt en hem helpt tijdens en na de aanval. Hierdoor biedt de hulphond een groot gevoel van veiligheid en vermindert de afhankelijkheid van anderen.

PTSS-hulphond:

voor stressvermindering en een betere kwaliteit van leven. Een PTSS-hulphond is een signaleringshond met een extra zintuig voor stress die wordt veroorzaakt door traumatische ervaringen. Deze hulphond helpt veteranen en andere geüniformeerde beroepskrachten, zoals politiemensen, ambulancepersoneel en brandweerlieden. Een PTSS-hulphond is in de eerste plaats een maatje: iemand die er altijd is, aandacht geeft en vertrouwd aanvoelt.

Therapie-hulphond:

Hulphond Nederland zet Therapie-hulphonden in voor kinderen en jongeren met een ontwikkelingsachterstand en psychische stoornissen. Het gaat dan bijvoorbeeld om autisme spectrum stoornissen, adhd, hechtingsproblematiek, pestproblematiek en licht verstandelijke beperkingen.



Hulphonden opleiden:

Wat is een gastgezin:

Gastgezin is een ruim begrip want er zijn gezinnen met kinderen, zonder kinderen of soms alleenstaanden.

Wat al deze mensen gemeen hebben, zij voeden een hond op met het doel een ander te helpen.

Een band opbouwen die begint als de pup met 8 weken bij het gastgezin komt om vervolgens op de leeftijd van 15 maanden de hond weer af te staan voor het doel waarvoor ze al die tijd bezig zijn geweest, is soms erg dubbel, een feestje omdat de eerste stap in het Hulphond traject is gehaald maar overschaduwd door het afscheid nemen.

Waar moet een gastgezin aan voldoen:

een gastgezin moet midden in het leven staan, een goed sociaal leven hebben, de tijd hebben om een pup op te voeden, werken is bespreekbaar maar de honden mogen niet langer dan 4 uur alleen zijn maar het alleen zijn moet worden opgebouwd, sterk in hun schoenen staan en zich aan de trainingsregels houden.

Theorieles:

Voordat er een pup komt, moeten de gastgezinnen verplicht 2 theorielessen volgen. Hierbij leren ze een stuk hondengedrag, hoe verloopt het opvoeden van een pup en waar kan je met een pup figuurlijk tegen aan lopen.

Begeleiding van het gastgezin:

Zodra de pup thuis is begint ook de pupbegeleiding doormiddel van een pupinstructeur. Het gastgezin moet open staan voor huisbezoeken (privé begeleidingen), collectieve trainingen (grotere groep van 6 gastgezinnen) en collectieve momenten op verschillende locaties (2 á 3 gastgezinnen) dat komt neer op **elke 14 dagen** een contactmoment in het hele traject.

Financiële vergoeding:

Alle kosten die gemaakt worden van eten tot dierenarts worden vergoed door Hulphond Nederland, ook de reiskosten gemaakt ter behoeve van de training kunnen worden gedeclareerd.



Zelfstandigheid:

Een ADL-hulphond helpt z'n baasje om weer gemakkelijker zelfstandig te kunnen deelnemen aan het dagelijks leven. Om sneller te (re-)integreren in de maatschappij, sociale contacten op te doen en minder afhankelijk te zijn van anderen. Al dertig jaar lang zet Hulphond Nederland zich hiervoor in.

Een ADL-hulphond kan tot wel zeventig verschillende functies overnemen. Voor iemand met een lichamelijke beperking een enorme steun bij activiteiten in het dagelijks leven. De honden leren te helpen bij het aantrekken van de jas, de deur openmaken, boodschappen doen, betalen bij de kassa om bij thuiskomst te helpen alles weer in de kastjes op te bergen, liftknopjes bedienen, rietjes in drinkpakjes doen, het licht aandoen, afdrogen na het douchen, de post oprapen, enz.. De lijst is eindeloos. Ongelooflijk wat een hulphond kan leren.

En een ADL-hulphond kan het dus allemaal.

ADL-hond Dora opent deuren voor Miriam

Dora werd vijf jaar geleden aan Miriam toegewezen. Zij zat toen thuis omdat haar baan te zwaar was geworden. Miriam vertelt: *„Je man en je kinderen moeten voor je zorgen, de thuiszorg komt je aankleden en douchen. Ik had de regie niet meer zelf in handen. Dat iemand anders bepaalt of ik linksom of rechtsom ga, vond ik het allerergst.“*

Haar volwassen zoons kwamen met het idee om een hulphond te nemen. De aanvraag werd door de zorgverzekering goedgekeurd en de thuiszorg blijft nu thuis.

Hulphond Nederland heeft Dora eerst bovengenoemde basisvaardigheden geleerd. Vervolgens is Dora getraind op specifieke handelingen die alleen voor Miriam nuttig zijn. *„Ik doe mijn jas om mijn linkerarm en Dora trekt de andere mouw naar mijn rechterarm zodat ik er zo in kan piepen. Als zij haar veters wil strikken steekt Dora haar kop onder de benen van Miriam en tilt ze omhoog. Aanwijzingen hoeft ze niet meer te geven. Als ik zeg: ga je mee naar de winkel? Dan weet ze dat ze mijn tas en jas moet pakken.“*

Dora is inmiddels de hartsvriendin van Miriam, ze biedt troost en gezelligheid.

Het is dan ook hard werken om een adl-hond te zijn, daarom mag Dora rond haar tiende met pensioen.



„Dora heeft een eigen karakter, ze is soms een beetje ondeugend. Als de wasmachine vol zit, trekt ze er een paar kledingstukken uit en kijkt me dan aan van: “doe de rest zelf maar“.

Gedicht: Mijn Hulphond

*Wanneer je je zelfstandigheid verliest
Is dit moeilijk te accepteren
Waar je ook voor kiest, je moet alles weer opnieuw leren.*

*Gelukkig heb ik dan mijn blaffend maatje
Wij zijn een match voor het leven
Hij heeft mij mijn eigen verantwoording, voor het leven terug gegeven.*

*Hij begrijpt mijn lichaamstaal
Neemt verantwoording over van mij
Wanneer ik in mijn streven faal, staat hij aan mijn zij.*

*Hij is mijn hulpmiddel, mijn verlengstuk
Wij vormen een eenheid
Hij helpt me bij te grote druk, als team aanvaarden we de strijd.*

*Als levende spiegel laat hij me merken
Dat we er samen voor staan
Dat we er samen van leren en aan werken, om zelfstandig door te blijven gaan.*

*We hebben samen veel geleerd
En veel meegemaakt
Maar zijn onvoorwaardelijke liefde, heeft me nog het meest geraakt.*

